PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-10-06	4. HORA:	Jueves,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplicar las habilidades motrices para ejecutar los diferentes elementos técnicos a un nivel exigente y veloz.

COGNITIVA :
Determinar sus habilidades, destrezas y esforazarse por conseguir o alcanzar objetivos y tareas asignadas.

PSICOSOCIAL :
““El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia””

LUDICA :
Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial del centro de interés.

TEMA :
Mejora su capacidad defensiva en los movimientos colectivos.

SUBTEMAS :
Comprendo por medio de ejercicios con balón, la importancia de los componentes tácticos defensivos.

IMPLEMENTACION :
balones, platillos y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Ejercicio por parejas. 1.) Rondo, primero se dividirá el grupo en dos y luego realzaran un circulo y empezaran a pasar el balón entre ellos, a medida que avance el ejercicio se irán aplicando variantes para aumentar la dificultad del mismo y los niños tengan que pensar rápido para la toma de decisiones.

TIEMPO
35

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juego en espacio reducido por zonas con cambios de orientación del balón, se formaran tres grupos con la misma cantidad de deportistas y se demarcaran tres zonas de juego, cada equipo tendrá un tiempo determinado para marcar y cortar el sistema de juego, el equipo que esta en la zona A deberá realizar 5 pases entre sus compañeros y deberá cambiar el balón de orientación a la zona C los jugadores que están en la zona B deberán ir a la zona donde se encuentra el balón y cortar el sistema de juego antes que el balón sea cambiado de lado. Ejercicio Basculación, 3 vs 4. El equipo de cuatro irá conformado por dos centrales y dos laterales quienes se ubicarán en los platillos demarcados, y se enfrentará con un grupo de 3 atacantes, un centro delantero y dos extremos. El entrenador lanzará balón al aire para que d1 salga y realice despeje orientado a uno de los 3 atacantes, quienes tendrán ataque libre, los 4 defensas trabajarán los desplazamientos y coberturas en función de la posición del balón, focalizando BASCULACIÓN Y EQUILIBRIO. Deberán intentar despejar balón u orientar el despeja a las dos miniporterias. Luego, se irán rotando el despeje para que pase el jugador por cada cabeceo y fortalezcan organización defensiva MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
55

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia del apoyo mutuo, afianzar el compañerismo, ser incluyente y animo permanente frente a las equivocaciones de los compañeros o propias

TIEMPO
15

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-10-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664105061	GABRIELA SOTO	Asistio
1028491453	ISABELLA SOLORZANO	Asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	Asistio
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	Asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	Asistio
1141335406	EMANUEL OLAYA	Asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	No asistio
1028872656	JUAN ESTEBAN ARAGON	Asistio
1080651378	KEYNER ANDRES BETANCOURT	Asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	Asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	Asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	No asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
04430866	LEONARDO DAVID HERNANDEZ	Asistio
1013135771	KAREN DANIELA ESPINOSA	Asistio
1030628981	JOEL STEVAN DIAZ	Asistio
1011210131	JOSE ALEJANDRO TORRES	Asistio
1025544219	DAIRA PALOMA RIOS	Asistio
1022995251	URIEL SANTIAGO QUINTERO	Asistio
1025548243	SAMUEL FELIPE VARGAS	No asistio
1146128852	JUAN MANUEL ROMERO	Asistio